FICHES PRATIQUES
COUCHES LAVABLES
CACEM
Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique

— FICHE —
MODE D'EMPLOI

1 Prenez une couche propre

2 Déposez-y un feuillet de protection

Le feuillet de protection permet de recueillir les selles. Jetez l'ensemble simplement aux toilettes si le feuillet est biodégradable. Dans le cas contraire, jetez les selles dans les toilettes et le feuillet non biodégradable dans la poubelle.

3 Glissez la couche sous les fesses du bébé
(étiquette généralement à l'extérieur de la couche)

4 Rabattez le devant de la couche puis les cotés et fermer en ajustant bien :

- **avec un système à pressions** : commencez par la pression au niveau de la cuisse puis du ventre.
- **avec un système à scratchs :** jouez sur l'orientation du scratch pour resserrer ou desserrer les cuisses.
- **avec un système couche+culotte :** mettre la culotte à ce moment là et rentrez avec les doigts le feuillet de protection qui dépasse au niveau des cuisses du dos et du ventre.

N'ayez pas peur de serrer, il ne doit pas y avoir d'espace entre la cuisse et la couche quand on lève la jambe de l'enfant.

5 Déposer la couche sale dans un récipient réservé à cet effet (seau/ bassine).

Contact Service Prévention Déchets CACEM
0596 75 82 72

CACEM Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique
PROGRAMME LOCAL PRÉVENTION DÉCHETS CACEM 2011-2016 OBJECTIF 2016 : -28kg de déchets par habitant/an
ADEME Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
RÉDUISONS VITE NOS DÉCHETS, ÇA DÉBORDE.
Conseil Général de la Martinique SOLIDARITÉ ÉDUCATION CULTURE TERRITOIRE DURABLE